



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



CatSalut

Servei Català
de la Salut

emergències mèdiques

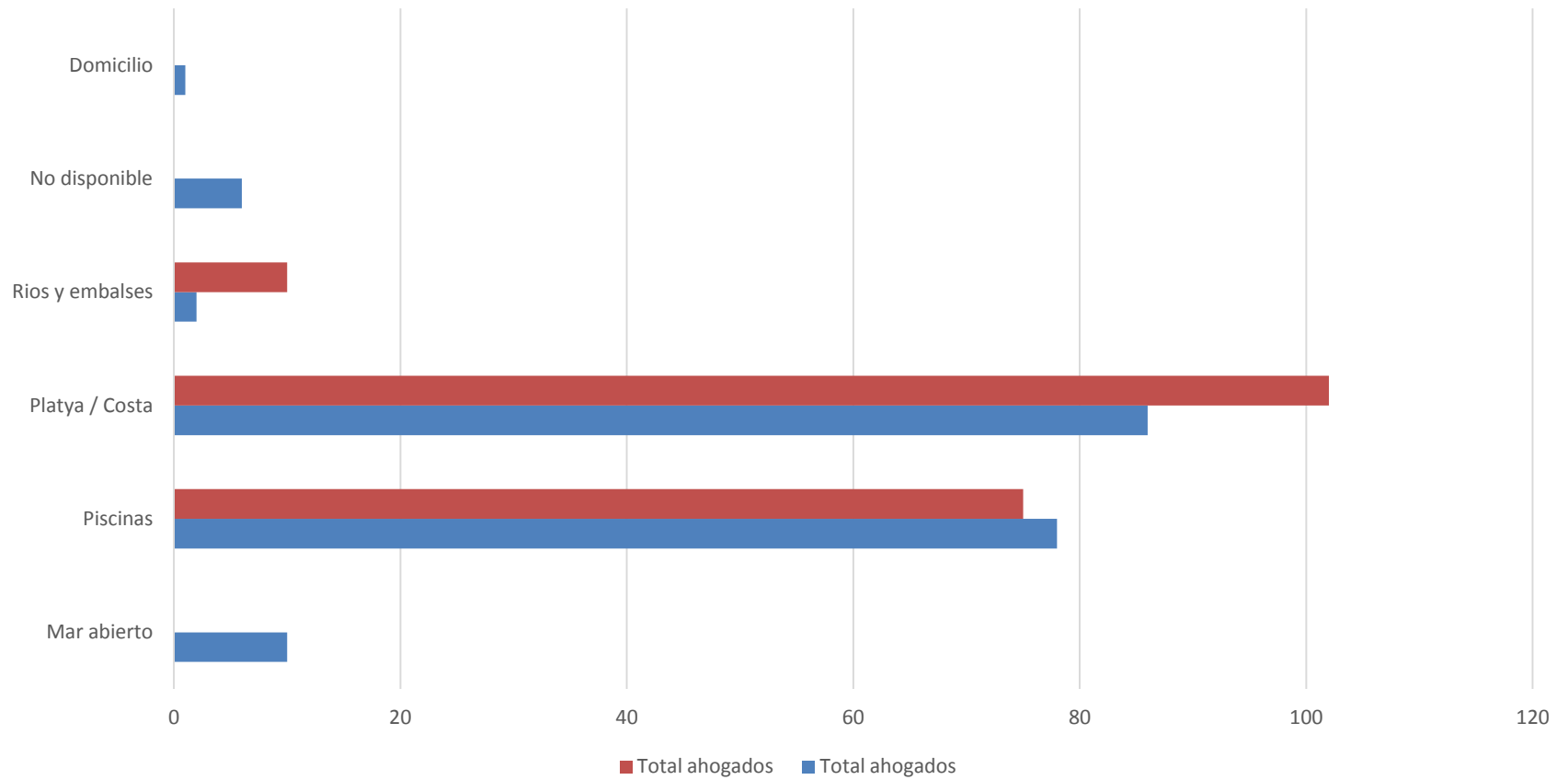


Riesgos para la salud en las playas:

Prevención y tratamiento de las incidencias más comunes

**Parada cardiorespiratòria:
Novedades en la prevención
cardiopulmonar sistèmica.
Dr. Xavier Escalada. SEM.**





El SEM atendió en el mes de junio pasado a 32 personas por ahogamiento en playas, piscinas, rios y embalses de Cataluña, cinco de ellas con resultado de muerte.

Cada año, de media, mueren 36 personas y se producen 93 ingresos hospitalarios en Cataluña a causa de ahogamientos.



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**

Resumen ejecutivo de las guías 2015 de ERC.



Monsieurs KG, et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015. Section 1. Executive Summary. Resuscitation (2015), <http://dx.doi.org/10.1016/j.resuscitation.2015.07.038>

-
- El tratamiento de las víctimas ahogadas incluye cuatro fases:
 - Rescate del agua
 - Soporte vital básico
 - Soporte vital avanzado
 - Curas post reanimación

Prevenir el ahogamiento



Estar seguro en el agua y su entorno

Reconocer
el peligro



Solicite a
alguien
que llame
pidiendo
ayuda

Proporcione
flotador



Para
prevenir y
evitar la
inmersión



Sacarlo del
agua

Solamente
si es seguro
hacerlo

Proporcionar
los cuidados
necesarios



Buscar ayuda
médica



- No responde y no respira con normalidad



- Grite solicitando ayuda y llame al 112



- abrir via aerea



- Realize 5 respiraciones suplementarias con oxígeno si es posible



- Tiene signos de vida?



- Inicie maniobras de RCP



- Coloque el DEA y siga las instrucciones

Puntos clave

El pilar principal del tratamiento de la parada cardiorrespiratoria por cualquier causa es la RCP de gran calidad y posterior tratamiento de las causas reversibles. Solicitar precozmente ayuda a los expertos.



xavierescalada@gencat.cat



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



CatSalut

Servei Català
de la Salut

emergències mèdiques



gencat.cat