

ACTUACIONES A EVITAR EN LA ATENCIÓN AL INTOXICADO AGUDO: PROPUESTA 2015



- 1. Realizar un lavado nasolaringeal u orogástrico en un paciente con criterios para ello, si ha perdido los reflejos protectores de la vía aérea (por inconsciencia o shock) o que presumiblemente los perderá durante el procedimiento, a menos que previamente se intube al paciente.**

La Descontaminación Digestiva (DD) está contraindicada en pacientes inconscientes o con riesgo de padecer un deterioro en su estado clínico a corto plazo. Cuando su indicación sea imprescindible por la gravedad de la intoxicación (dosis potencialmente letal + intervalo adecuado) deberá considerarse siempre la protección de la vía aérea, con una intubación previa si fuera necesario.

1. Benson B et al. Position paper update: gastric lavage for gastrointestinal decontamination. *J Clin Toxicol* (2013), 51, 140-146.
2. Nogué S et al. Indicadores de calidad para la asistencia urgente de pacientes con intoxicaciones agudas (Calitox-2006), -Indicador nº 6- Rev Cal Asist, 23(4) 2008; 173-191

- 2. Atender a un intoxicado agudo sin registrar datos básicos del episodio: constantes vitales (FR, Tª, FC, TA, Sat O2), intervalo y causa de la intoxicación.**

Hay estudios que establecen una relación directa entre un mal registro de la asistencia y una atención deficiente. Las escalas de gravedad de los pacientes al inicio de su atención, incluyen la determinación y registro rutinario de todas las constantes vitales. La frecuencia respiratoria (FR), conjuntamente con otros datos clínicos relevantes, ayudan a establecer un pronóstico de la intoxicación que se atiende, por lo que se ausencia está del todo injustificada.

1. Yu JH et al. Triage vital signs predict in-hospital mortality among emergency department patients with acute poisoning: a case control study. *BMC Health Serv Res* 2012, Aug18; 12: 262-9.
2. Barford Ch et al. Abnormal vital signs are strong predictors for intensive care unit admission and in-hospital mortality in adults triaged in the emergency department. *Scan Jour of Trauma, Res and Emerg Med* 2012 20:28.
3. Nogué S et al. Indicadores de calidad para la asistencia urgente de pacientes con intoxicaciones agudas (Calitox-2006), -Indicador nº 22- Rev Cal Asist, 23(4) 2008; 173-191
4. Graff L et al. Measuring and Improving Quality in Emergency Medicine. *Acad Emerg Med* Nov 2002, Vol. 9, No. 11 •PAGINES

- 3. Administrar tiamina a toda intoxicación alcohólica aguda, sin signos de alcoholismo crónico.**

La tiamina NO es el antídoto de la intoxicación alcohólica aguda (IAA). Las recomendaciones nacionales o internacionales NO incluyen la tiamina en la dotación básica de antídotos a utilizar en la atención del intoxicado. Excepcionalmente, cuando esta IAA se da en pacientes con un perfil claro de enolismo crónico o evidentes signos de déficits nutricionales, previamente a la administración de una solución glucosada, podría estar indicada su administración endovenosa con el fin de evitar una encefalopatía de Wernicke. En el resto de IAA la tiamina uso no aporta ningún beneficio, exponiéndoles de forma innecesaria a efectos adversos.

1. Dart RD et al. Expert Consensus Guidelines for Stocking of Antidotes in Hospitals That Provide Emergency Care. For the Antidote Summit Authorship Group *Ann Emerg Med*. 2009;54:386-394.
2. Crespi M et al. Adecuación de los botiquines de antídotos de los servicios de farmacia en hospitales públicos de la comunidad autónoma de les Illes Balears. *Emergencias* 2014; 26:354-8.
3. Hoffman RS et al. The poisoned patient with altered consciousness. Controversies in the uses of a "coma cocktail". *JAMA*, 1995, Aug 16; 274: 562-9.

- 4. Tratar a una intoxicación por paracetamol, basándose en la concentración plasmática de paracetamol de analíticas realizadas antes de 4 horas desde la ingesta.**

Debido a criterios farmacocinéticos, todas las recomendaciones vigentes definen el riesgo de desarrollar hepatotoxicidad tras una ingesta de paracetamol, según su concentración en suero en muestra extraída a partir de la cuarta hora de la ingesta (caso de ingesta única). Cuantificarlo antes puede ocasionar errores importantes en la interpretación de su gravedad.

1. Prescott LF. Plasma-paracetamol half-life and hepatic necrosis in patients with paracetamol overdose. *Lancet*, 1971;13:519-22.
2. Rumack B. Acetaminophen poisoning and toxicity. *Pediatrics*, 1975 55(6):871-6.
3. Prescott LF. Kinetics and metabolism of paracetamol and phenacetin. *Br J Clin Pharmacol*. 1980 ;10 :291S-8S
4. Nogué S et al. Indicadores de calidad para la asistencia urgente de pacientes con intoxicaciones agudas (Calitox-2006), (Indicador nº 13) Rev Cal Asist, 23(4) 2008; 173-191

- 5. Extraer una muestra de sangre arterial con la finalidad exclusiva de realizar una determinación de COHb en un paciente con sospecha de intoxicación por monóxido de carbono (ICO).**

La confirmación analítica de una ICO se realiza mediante la determinación de COHb por cooximetría. El resultado es el mismo con sangre arterial o venosa, por lo que se recomienda la segunda (siempre que la extracción arterial no estuviese justificada por una insuficiencia respiratoria asociados) al ser menos molesta para el paciente.

1. Touger M et al. Relationship between venous and arterial carboxyhemoglobin levels in patients with suspected carbon monoxide poisoning. *Ann Emerg Med*, 1995 . (4):481-3.
2. Castle SP et al. Carbon monoxide intoxication: diagnostic considerations. *JAMA* 1984; 251: 2350